



Ryeposten

Sportsklubben Rye
har 568 medlemmer
(mars 2003)

Utgitt av Sportsklubben Rye. Nr. 2, 7. mars 2003

Styrkeprøven 2003 - gruppe- møter med planlegging - tirsdag 18. mars klokken 19.00

Tirsdag 18. mars, klokken 19.00, blir det arrangert et møte på Ruseløkka skole, Løkkeveien 15 (Vika), hvor Turritsstyret forsøksvis ønsker å presentere forskjellige alternative sluttidsgrupper i Styrkeprøven i år. Dette er sluttidsgrupper som ikke sykler sammen med Ekspreslaget. Det planlegges å få til grupper med forventede sluttider: 15, 17, 20 og 24 timer.

Ekspreslaget til klubben skal ikke ha møte denne kvelden, men representanter for laget vil være tilstede. Dermed er det muligheter for de som lurar på om Ekspreslaget er aktuelt, til å stille spørsmål samt å få se treningsprogrammet.

Les også annet sted i denne Ryeposten om ny startordning i både Trondheim-Oslo og Lillehammer-Oslo.

Turritsstyret

Reisebrev fra Marcialonga / König Ludwig lauf - referat fra skigruppas tur til Italia og Tyskland hvor de har deltatt i 2 Worldlopp.

Val di Fiemme

9 Spente Rye-løpere stilte grytidlig opp på Gardermoen fredag 24/1. Vårt første reise mål var Cavalese i Val di Fiemme. De 9 utvalgte var Trond Frøshaug, Bjørn Grimstad, Terje Sollien, Finn Edvardsen, Pål-Cato Elshaug, Odd-Oskar Bjelke, "skårungene" Erik F. Halvorsen + Oddmund Rustad og Reidar Selvig. I tillegg hadde Roald Mathisen og Fam. Kardel hengt seg på, men med et litt annet reiseopplegg også gjennom Maxpulse Sportsreiser.

Vi savnet seniorenene; Knut, Morten og Kjell-Erik, pluss Ola som måtte melde avbud pga. sykdom i familien, men de stiller nok sterkere ved neste korsvei.

Da vi prøvde sporet på lørdag, ble det mye stopping, for det var smekkfullt av kjentfolk. Det kan ikke ha vært mange turløpere igjen i Nordmarka denne helgen? Vi forsøkte med klisterblanding som satt veldig godt, men vi visste at løypa var lett og det ble meldt 6-7 minus på start. Derfor gikk vi for grunnvoks dekket med blå ekstra og VR-55/60 som topplag. En skulle tro at så myk voks ville bli trått på kaldt føre, men det var mye grov kunstsneø blandet med "villsneø" langs hele løypa. Lørdagen gikk ellers med til rolig opplading og prepping m/ pulker.

Starten var flyttet ca. 10 km høyere opp i Fassa-dalen og selv om det

var trangt og mye folk, så ble det ganske raskt fin flyt i sporet. Løypa var som nevnt lett og innbød til mye staking, bortsett fra et par "telehiv" underveis og den siste langmota (2,5 km) opp fra dalbunnen til Cavalese. Sola stod på og gjorde føret vått og glatt. Rye-gjengen viste stor innsats med mange gode resultater. På kvelden ble det bankett med Grappa og flytende hvete, så mandag passet det fint med litt alpint. Carvingski og sort løype var det ikke alle som behersket, men Odd Oskar kjørte rått og ble kåret til uoffisiell klubbmester.

Tirsdag reiste vi opp til Passo Lavaze. Et flott langrennsområde på ca. 1800 m.o.h., som er reservearena for VM. Fine spor og nydelige forhold, men du verden så kortpusset alle ble i denne høyden.

Onsdag morgen var det takk for seg og busstransfer videre over Brennerpasset, Innsbruck og Seefeld til Oberammergau. Her ventet nye utfordringer både lørdag og søndag. I Østerrike ble det mere vinter og alt så veldig lovende ut. Torsdag bar det ut for å teste løypa. Det ble en slitsom tur pga. null grader og snøvær. Arrangøren fikk sitt å stri med, for det datt ned over halvmeteren. Værprognosene var det som gledet mest: oppklaring og minus 10-15 grader.

Lørdag gikk de tøffeste gutta (Odd Oskar og Pål-Cato) 49 km, mens resten (unntatt Finn og undertegnede) gikk 23 km i fristil. Det var 12-15 minus, trått føre og gnistrende Alpesol. Pål-Cato flesket til med en sterk 7. plass og det ble besøk på premiepodiet. Det holder med 3-4 skøyteurer i Lillomarka når teknikken sitter og formen er bunnslid.

Lørdag kveld ny runde med prepping, denne gangen sammen med Aukland's smører Terje Fardal. Greit å vite at det skigruppa driver med holder mål også for verdenseliten. Vi fikk besøk av våre Tsjekiske venner Milos og Miroslav, samt Odd Oskar's storesøster + familie.

Søndag gikk selve hovedrennet i Worldloppet FIS Maratoncup med 49 km klassisk. Det var ca. 800 deltagere påmeldt. Litt små-trangt første 2 km, men feltet strakk seg fort ut med 4-5 spor i bredden. Pål-Cato hang seg på tetklynga, som etter hvert talte ca. 30 løpere. Han bosset på drikkeflasker med Jørgen Aukland underveis. Viktig med god service, også kjekt med norske flagg og heia Rye fra Odd's familie. Det begynte å drysse litt nysneø i sporet, og det ble mye en rekke som på sykkel i motvind. Alltid noen som prøver å gå taktisk under slike forhold,

men farten var i hvert fall stor nok. Ingen i de bakre gruppene klarte å få kontakt. Da det gjenstod 6 km rykket Aukland til på flatene inn mot mål. Pål-Cato sleit seg inn til en fantastisk 17. plass i kamp mot OL-deltakere, 3 Vasalopp vinnere og sterke Mellom-europeiske turrenn landslag.

Det ble som i Marcialonga: seier til Jørgen Aukland og fortjent ny premie til PÅsan. Rye-gjengen sang "seiern er vår" så det ljomet, og ingen hørte fanfaren til ompa-orkestret. Det ble sendt sure blikk fra noen "pølsetyskere", men jubelen ble minst like høy da PÅsan ble ropt opp til premie.

Noen resultater følger:
Nr. 1 Jørgen Aukland 2.05,32
17 Pål-Cato Elshaug 2.07,21
36 Ketil Berstad 2.12,16 (Verdensmester for leger)

46 Oddmund Rustad 2.14,49
59 Miroslav Venera 2.16,39
99 Milos Syrovatka 2.24,33
104 Reidar Selvig 2.24,44
142 Bjørn Grimstad 2.31,10
143 Trond Frøshaug 2.31,10
225 Finn Edvardsen 2.41,24
244 Terje Sollien 2.43,33
315 Odd Oskar Bjelke 2.53,50
390 Erik F. Halvorsen 3.03,10

Alle hadde hatt gode ski og var meget fornøyd med resultatet, og på banketten feiret vi med Budweiser og Tsjekisk kanel-drikke (populært kalt Bechtrev). En annen i vårt reisefølge som hadde noe å feire, var hjertekirurg på Haukeland, utflagget Årvoll-gutt, Ketil Berstad. VM for leger og veterinærer var lagt inn i rennet, og det ble norsk seier og premiene han fikk med seg kunne fylle en hel ryggsekk alene.

Det finnes fortsatt mange renn rundt om i verden vi ikke har gått. Hva med Tartu skimaraton i Estland eller Fossavatnrennet på Island?

Til slutt en stor takk til alle for hyggelig reisefølge. Nå gjelder det å finpusse formen frem mot Vasan og Birken, for der skal vi klå dem!

Reidar Selvig

Noen resultater fra Marcialonga 2003

Jørgen Aukland vant på tiden 2 timer 25 minutter og 52 sekunder. Sportsklubben Rye kom også veldig høyt på resultatlisten: Pål Cato Elshaug ble nummer 46 - eller nummer 11 hvis vi bare regner med nordmenn. Resultater for medlemmer av Rye: 46. Pål Cato Elshaug, 2t42m03s; 178. Oddmund Rustad, 2t57m13s; 347. Roald Mathisen, 3t08m29s; 357. Reidar Selvig, 3t08m45s; 420. Esben Kardel, 3t11m31s; 555. Trond Frøshaug, 3t19m10s; 778. Bjørn Grimstad, 3t28m37s; 1016. Terje

Sollien, 3t38m54s; 1129. Odd Oskar Bjelke, 3t43m09s; 2497. Ulla Vig Nissen, 4t41m38s; 2566. Kristin Kardel, 4t44m38s; 3066. Iben Kardel, 5t08m05s; 3336. Mikkel Kardel, 5t22m41s

Thomas Svane Jacobsen

Bestilling av lisenser for seniorer 2003 - frist 20. mars!

Nå er det igjen tid for bestilling av aktive seniorlisens for 2003. De som ønsker slik lisens og vil ha den før sesongstart, må følge alle instruksjonene nedenfor!

Med aktiv seniorlisens menes det enten A-, B- eller veteranlisens. Alle ryttere som er født i 1973 eller tidligere, er veteraner.

Veteranlisens er en helårslisens som gjelder i både aktive ritt og turritt, det vil si at du med veteranlisens kan delta i alle veterancupritt samt i ritt som Styrkeprøven, Vestfold Rundt og Birkebeinerrittet. Veteranlisens gir bedre forsikringsdekning enn helårs turrittlisens eller engangslisens for turritt. Helårs turrittlisens gir ingen adgang til veterancupritt. De som ønsker turrittlisens, må selv bestille dette fra NCF.

Alle ryttere fra Rye som skal delta i aktive ritt eller i veterancupritt må ha lisens for dette. Det er ikke mulig å bestille slik lisens direkte fra NCF. Alle aktive lisenser skal bestilles gjennom klubben.

Merke: Bestillinger av aktive lisenser for seniorer må gjøres innen 20. mars!

Prisene er som følger:

Lisens med Sykkelmagasinet: kroner 650.

Samboere, det vil si to personer registrert med samme adresse får rabatt som tidligere. Den ene person betaler kroner 650 (inkl. Sykkelmagasinet) og den andre betaler kroner 450, men mottar ikke Sykkelmagasinet.

Slik får du lisens:

Betal inn korrekt beløp til Egil Andreas Aasheim, Storåsveien 12, 1169 Oslo, på kontonummer 1602.48.12034.

Veldig viktig: Bruk ditt 6-sifrede fødselsnummer som referanse på giroen!

Send inn følgende informasjon til Egil Andreas Aasheim:

1. Navn
2. Adresse inkludert postnummer og -sted
3. Fødselsdato
4. Telefonnummer privat eller mobil
5. Type lisens du har betalt for (vær nøye med å skrive korrekt al-

dersklasse!)

Informasjonen i henhold til punktene 1-5 kan sendes med vanlig postgang eller på e-post egil.aasheim@nor.standox.com

NB! Ufullstendige opplysninger eller manglende innbetaling kan føre til at lisensen blir forsinket! Husk at siste frist for bestilling og betaling for lisens er torsdag 20. mars!

Egil Andreas Aasheim

Ny startordning i Styrkeprøven - revidert forslag fra arrangøren

Arrangøren av Styrkeprøven har nå sendt ut revidert forslag til startordning/puljeoppsett for både Trondheim-Oslo og Lillehammer-Oslo. Her har OCK tatt inn over seg den massive kritikken fra enkelte klubber i kretsen.

I det nye puljeoppsettet fra Trondheim er det lagt opp til at det kun er ekspresslagene til klubbene som stiller i klubbpuljen. Dette betyr at det stiller om lag 50 ryttere i hver av de første puljene. Resten av klubbens ryttere starter i de sevede puljene.

Nytt puljeoppsett fra Trondheim er som følger:

Start kl. 00.00: Langtid / Veteran
Start kl. 07.00: Sportsklubben Rye

Start kl. 07.10: Brumunddal SK
Start kl. 07.20: Ceres
Start kl. 07.30: TVK
Start kl. 07.40: BOC
Start kl. 07.50: Raufoss CK
Start kl. 08.00: Team ACC
Start kl. 08.10: Skiclub Saxonia
Start kl. 08.20: Tromsø SK
Start kl. 08.30: Holmestrand SK
Start kl. 08.35: Express
Start kl. 08.40: Seedet
deretter 5 minutters startintervaller.

Fra Lillehammer har arrangøren satt opp følgende startpuljer:

Start kl. 12.00: Asker CK / IF Frøy / Brumunddal CK
Start kl. 12.10: Ceres / Lillehammer CK / Tønsberg CK
Start kl. 12.20: BOC / Frikransen / Sportsklubben Rye / Sandefjord SK
Start kl. 12.25: Express
Start kl. 12.30: Seedet
deretter 5 minutters startintervaller.

Thomas Svane Jacobsen

Sterk Rye-innsats i Vasaloppet

Pål-Cato Elshaug havnet nok en gang på premieplass - nr. 67, og Aud Jørstad og Gunn Hillern gikk nesten close race med plasseringer 37 og 38 i dameklassen.

Vasaloppet 2003 gikk under nesten perfekte forhold med 8 minusgrader v/ start, vindstille og gode spor. Førret holdt seg kaldt og likt hele veien til Mora. De fleste gikk på grunnvoks og blå ekstra, eller tilsvarende, så mange i Rye perset bestetiden en del. Størst pers fikk nok Eneback-triathleten Freddy Olsen som forbedret seg med over 1 time. På tide å konvertere til rik-

tig idrettsgren når du blir nr. 3052 av ca. 13.000 deltakere Freddy?

Her følger noen uoffisielle resultater

Damer: nr. 37 Aud Jørstad 5.41,40; 38. Gunn Hillern 5.42,10

Herrer: nr. 67 Pål-Cato Elshaug 4.20,32; 520. Miroslav Venera 5.01,38; 745. Reidar Selvig 5.11,32; 819. Jan Diesen 5.15,01; 856. Ivar Morken 5.16,15; 916. Dag Haug 5.18,30; 1082 Stein Brudal 5.25,36; 1162. Milos Syrovatka 5.28,35; 1393. Bjørn Grimstad 5.35,33; 2392. Tollef Nyberg 6.04,11; 3052 Freddy Olsen 6.20,51

Reidar Selvig

Ole Hermann Rønnevig har fått stipend fra Olympiatoppen

Ole Hermann Rønnevig som sykler for klubben har fått et stipend fra Olympiatoppen. Stipendet skal brukes til å forberede seg for OL i Athen i 2004. Ole Hermann Rønnevig satser her på å delta i de fleste av sykkeløvelsene for funksjonshemmede.

Klubben gratulerer Ole Hermann med stipendet! Og lykke til fremover!

Trondheim - Oslo til fots

Av Jan Terje Nilsen

De fleste av oss kjenner til det som går under navnet Den Store Styrkeprøven, det årlige sykkelrittet mellom Trondheim og Oslo, som i sin nåværende form har vært arrangert siden 1967, men som har røtter tilbake så tidlig som 1890-tallet. De færreste vet vel imidlertid at det også eksisterer en godt gjemt historikk om personer som har konkurrert og satt rekorder mellom disse to byene til fots.

Det hele startet i 1930. En original fra Setesdal under det klingende navnet Notto Fipp hadde satt seg i hodet at han skulle gjennomføre foretaket med å gå fra Oslo til Trondheim. Fipp var ikke ukjent med å gå over store avstander. Året før hadde han bl.a. gjennomført turen Kristiansand-Oslo tur/retur. Forhåndsreklamen for rekordforsøket var stor etter datidens målestokk. Mange avisoppslag og store folkemengder langs løypa gjorde turen til et stort jippo. Notto Fipp klarte brasene, godt assistert av sin venn dr. Røgler, som fulgte ham på sykkel hele veien. Fipps energi-inntak besto på sedvanlig måte av bananer og melk. Tiden ble 5 døgn og 22 timer.

Det skulle gå to år før det igjen ble klart for et nytt rekordforsøk. Vegetarianeren og NTH-studenten Sverre Sørhus (24 år) hadde satt seg i hodet at han skulle slå Fipps to år gamle rekord. Etter avsluttet studieår la han i veg. Denne gang gikk turen i "riktig" retning med start i Trondheim. Sørhus klarte oppgaven, og den nye rekorden lød på 5 døgn og 20 timer. I likhet med Notto Fipp var unggutten Sørhus med på flere større marsjkonkurranser i ultraklassen. Blant annet satte han noe sene-

re ny rekord på strekningen København-Oslo.

Året 1933 skulle bli det store året i kampen om rekorden på strekningen. Tre mann sto sentralt i denne konkurransen. Førstemann ut var Isak Warvik, en 40 år gammel fisker, opprinnelig fra Vesterålen, men bosatt i Trondheim. Warvik senket rekorden til imponerende 5 døgn og 11 timer.

En måned senere, i august, dukket det opp en kar fra Oppdal, Ingebrigt Sneve. Etter målgang i Oslo hadde han presset tiden helt ned i 5 døgn, 5 timer og 46 minutter.

Dette året kastet også den kjente idrettskjempen Johan Støa seg inn i konkurransen. Støa hadde deltatt både i sommer- og vinter-OL og hadde også fått Egebergs Ærespris i 1926. Ikke uventet klarte Støa å slå rekorden til Sneve med nesten 9 timer.

Det skulle gå to år før Isak Warvik igjen bestemte seg for å gjøre et forsøk på å ta tilbake rekorden, i 1935. Dette klarte han med glans. Johan Støa hadde denne sommeren syklet distansen på ny beste tid. Han var mindre begeistret for at den lange fiskeren fra Vesterålen hadde klart å fravriste ham marsjrekorden, og året etter, i 1936 senket han tiden til 4 døgn 7 timer og 47 minutter. Nå hadde Johan Støa bestetiden både på sykkel og til fots mellom de to byene. Warvik ville imidlertid ikke gi seg, og i 1937 klarte han nesten å bryte 4 døgns grensen på distansen. Med 4 døgn 1 time og 59 minutter avsluttes således et lite stykke marsjhistorie. Det skulle gå over 50 år før noen igjen skulle klare å slå disse 30-talls fenomenene på strekningen Trondheim-Oslo.

Ultraløperen Torleif Rekkebo var i flere år bestatt av tanken på å gjennomføre Trondheim-Oslo på ny rekordtid. Den sagnomsuste trønderen gjorde i alt tre forsøk på 80-tallet på å klare dette. I 1986 gjennomførte han turen på ca 6 døgn. Imponerende nok av en mann på 54 år, men altså nesten to døgn bak rekorden. I 1988 gjorde han et nytt forsøk, men måtte bryte av utmattelse på Gjelleråsen, ikke mange km før mål. Ryktene skulle ha det til at han på dette tidspunktet lå 4 timer foran rekorden. I 1989, 57 år gammel, fikk imidlertid Torleif Rekkebo lønn for strevet. Han knuste bokstavelig talt tiden fra 1937 og kom inn på utrolige 3 døgn 6 timer og 15 minutter. Rekordutvikling:

25/7 1930 Notto Fipp 5 døgn 22 timer; Juni 1932 Sverre Sørhus 5 døgn 20 timer; Juli 1933 Isak Warvik 5 døgn 11 timer; 24/8 1933 Ingebrigt Sneve 5 døgn 5 timer 46 minutter; 31/8 1933 Johan Støa 4 døgn 21 timer 3 minutter; August 1935 Isak Warvik 4 døgn 12 timer; 17/7 1936 Johan Støa 4 døgn 7 timer 47 minutter; 17/6 1937 Isak Warvik 4 døgn 1 time 59 minutter; 22/6 1989 Torleif Rekkebo 3 døgn 8 timer 15 minutter

Kommentarer:

Det er naturligvis stor forskjell

på den idretten som ble utøvet på 30-tallet og det som Torleif Rekkebo drev med i senere år. En stor forskjell var selve utstyret til utøverne. Notto, Fipp og kompani hadde tilnærmet vanlige klær, dvs. skjorte og slips og stivt, tungt fottøy pluss en liten sekk som inneholdt mat, drikke og muligens regntøy. Det var stort sett gang eller marsj som var bevegelsesmønsteret for 70 år siden, selv om det nok forekom at noen i perioder prøvde å jogge eller til og med løpe innimellom. Det var vanlig at ledsageren eller ledsagerne brukte sykkel og ikke motorisert kjøretøy. Det må vel også antas at selve distansen er blitt noe redusert med årene, selv om dette naturligvis ikke skal forringe Rekkebos prestasjoner. Når dette er sagt skal man også være klar over at Rekkebo ikke akkurat hadde fordeler av alderen. Han var tross alt 57 år da rekorden ble satt. Til sammenligning var Warvik 44 år da han satte sin rekord i 1937.

Kilder:

Einar Rædergård, Trondheim Folkebibliotek

Hefter fra Folkelesningsforlaget, Oslo

Diverse nummer av Adresseavisen, Arbeideravisen, Morgenbladet og Aftenposten 1930 -37

Jan Terje Nilsen, artikkelen er tidligere publisert på Kondis.no. Gjengitt med tillatelse fra artikkelforfatteren.

Returadresse: Thomas Svane Jacobsen, Amagervn. 3B, 0771 Oslo

Sendes til

Porto

B-post